

Kamptokormie-Rucksack mit gebogenen Schultergurten zur Therapie der Kamptokormie bei Morbus Parkinson

Die Kamptokormie (griech.: "kamptos"= gebeugt; "kormos" = Stamm) ist eine Störung der Haltung des Rumpfes mit starker Vorneigung des Körperstammes im Stehen, Gehen und Sitzen bei ca. 7-8% der Parkinsonpatienten (Referenzen 1-3).

Die durch eine gestörte Rumpf-Haltungs-Kontrolle ausgelöste Veränderung zumeist der Muskeln des Rückenstreckers mit zunächst erfolgreicher Ödembildung und späterer irreversibler Muskelschädigung führt zur gekrümmten Körperhaltung mit Rückenschmerzen (Referenz 1). Physiotherapeutisch hilft eine Aufrichtung z. B. mittels eines Hochrollators oder es wird ein Kamptokormie-Rucksack als Therapiehilfe eingesetzt (Referenzen 4-5).

In den Kamptokormie-Rucksack mit gebogenen Schultergurten (Patent Referenz 5), vertrieben durch das Sanitätshaus Perick GmbH & Co. KG in Steinfurt (Referenz 4), können insgesamt 1x 500 g bzw. 2x 1000 g schwere eingeschweißte Gewichtsplatten in die flache Rückentasche gesteckt werden als Gegengewicht zur Vorneigung.

Ein Quergurt auf der Vorderseite des Kamptokormie-Rucksackes dient der genauen Einstellung der Träger auf die richtige Position von Kontaktpunkten am Brustmuskel (Referenzen 4-5). Das löst auch sensorische Reize zur Aufrichtung aus (Referenz 2), so dass mit dieser Art Rucksack der Kamptokormie entgegengewirkt werden kann auch u. a. mit Verbesserung des Ganges (Referenz 4).

Der Kamptokormie-Rucksack kann direkt im Sanitätshaus Perick oder einem anderen Sanitätshaus nach Rücksprache ausprobiert und auch erworben werden allerdings ohne Zahlung der gesetzlichen Krankenkassen (Referenz 4).

Referenzen:

- 1) Margraf NG, Wrede A, Deuschl G, Schulz-Schaeffer WJ. Pathophysiological Concepts and Treatment of Camptocormia. J Parkinsons Dis. 2016; 6(3): 485-501.
- 2) Gerton BK, Theeler B, Samii A. Backpack treatment for camptocormia. Mov Disord. 2010; 25(2): 247-8.
- 3) Lee KH, Kim JM, Kim HS. Back Extensor Strengthening Exercise and Backpack Wearing Treatment for Camptocormia in Parkinson's Disease: A Retrospective Pilot Study. Ann Rehabil Med. 2017; 41(4):677-685.
- 4) Kamptokormie-Rucksack:
Sanitätshaus Perick GmbH & Co. KG, Goldstraße 33, 48565 Steinfurt
<https://www.perick.de/produkte/parkinson/kamptokormie-rucksack>
- 5) Patent 2017: Kamptokormie-Rucksack mit gebogenen Schultergurten
German Patent: DE202017002987
Kamptokormie-Rucksack mit gebogenen Schultergurten - REHA-TEAM PERICK GMBH MEDIZIN-/REHATECHNIK (freepatentsonline.com)
<https://www.freepatentsonline.com/DE202017002987.html>

Autorin:

Ines Niehaus, Rendsburg, E-Mail: Ines_Niehaus@gmx.de