Hilde-Ulrichs-Stiftung
Aktives Leben mit Parkinson

Tätigkeitsbericht der Hilde-Ulrichs-Stiftung für Parkinsonforschung 2022

1) Geförderte Projekte und Studien von Dritten zur Erreichung des Stiftungszwecks §2.3

Geförderte Organisation / Person	Projektname	Projektinhalt	Geförderte Mittel in 2022
Martin Riegels	Ratgeber „Wie geht Parkinson“	Martin Riegels, selbst seit >20 Jahren an Parkinson erkrankt, möchte mit diesem Ratgeber Erkrankten und Angehörigen hilfreiche Tipps und Informationen weitergeben, die es ihnen erlauben dem Arzt auf Augenhöhe zu begegnen.	**1.016 €** für die Druckkosten von 750 Exemplaren
Parkinson-Tagesklinik des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf	„Kick-Parkinson" - Evaluation eines Kickbox-Trainings für Menschen mit Parkinson	Ziel des Projekts ist zu evaluieren, ob Kickboxen für Parkinson-Patienten eine Therapieoption ist, die Akzeptanz bei den Betroffenen findet und sowohl physische als auch psychische Beeinträchtigungen verbessert.	**8.400€**
Katharina Beyer	Workshop „Spüren, wachsen, reflektieren – Der junge Parkinson“	Parkinson ist keine reine Alterskrankheit. Etwa 10 Prozent der Betroffenen sind jünger als 40 Jahre. Aus diesem Grund hat die Hilde-Ulrichs-Stiftung im Herbst 2022 einen Workshop für 15 Parkinsonerkrankte im Alter von 30 bis 50 Jahren gefördert. Im Rahmen eines professionell angeleiteten Selbstreflexion-Coachings entwickelten die Teilnehmenden individuelle Strategien und Ziele für den Umgang mit ihrer Erkrankung. Neben dem inspirierenden Austausch mit anderen Erkrankten, bot das zweieinhalbtägige Seminar viel Raum für ein naturnahes Rahmenprogramm mit Coaching-Wanderung, wertvolle Tipps und Anleitung zum Thema. Ernährung inklusive Kochkurs, Meditations- und Yoga-Einheiten sowie ergänzenden Online-Einheiten vor und nach dem Workshop.	**6.937 €** Projektförderung: 5.629 € Kosten für smoveys für alle TeilnehmerInnen (refinanziert von Bewegungspaten-Spenden): 1.125 € Weitere Kosten: 183,30€ (Reise- & Bewirtungskosten HUS)
inav – Institut für angewandte Versorgungsforschung / Prof. Dr. Warnecke, Parkinsonnetzwerke Deutschland	Professionalisierte Vernetzung von Parkinson in Deutschland	Das Projekt strebt eine übergreifende Professionalisierung der Parkinsonnetzwerk-Strukturen an. Ziel sind die zentrale Unterstützung und Steuerung der regionalen Parkinsonnetzwerke in Deutschland über eine koordinierende Instanz und damit einhergehende versorgungsverbessernde Maßnahmen für Betroffene, Angehörige und Versorgende.	**9.540 €**

2) Weitere Aktivitäten zur Erreichung des Stiftungszwecks §2.3 (Eigene Projektarbeit)

Projektname	Projektinhalt	Eingesetzte Mittel in 2022
Kampagne „Aktivzeit“ zum Weltparkinsontag 2022	In Deutschland, Österreich und der Schweiz sind rund 500.000 Menschen an Parkinson erkrankt. Dennoch sind Unwissen und Vorurteile noch weit verbreitet. Anlässlich des Welt-Parkinson-Tages am 11.4.2022 startete die zweimonatige Aktion der Initiative „Schluss mit Parkinson“, bei der 500.000 Minuten Aktivzeit gesammelt werden sollten – eine für jede Erkrankte und jeden Erkrankten in diesen drei Ländern.	**1.974 €** Für Werbemittel (Plakate, Visitenkarten, Aufkleber) und Programmierung der AktivZeit-Plattform www.aktivzeit.org
Vergabe des Stiftungspreises 2020 gemäß §2 (4) Abs. a	Preisträger: Dr. Martin Klietz und Dr. Christoph Schrader, Medizinische Hochschule Hannover	**10.000 €** Je 5.000 € pro Preisträger
Informationsveranstaltung anlässlich des 25. Jubiläums der Hilde-Ulrichs-Stiftung (11.4.2022)	Aufklärungs- und Informationsveranstaltung rund um das Thema nicht-medikamentöse Therapien und Versorgung von Parkinson-Erkrankten Programmpunkte: - Vorträge zur Thematik „Versorgung von Parkinsonerkrankten“ von Dr. Martin Klietz und Dr. Christoph Schrader, MHH - Beiträge von unseren „Alltagshelden“: Personen, die sich außerordentlich für Parkinson-Erkrankte engagieren und Mut machen - Talkrunden über geförderte Projekte der HUS - Verleihung des Stiftungspreises 2022 und des Ehrenpreises 2022 - Auftakt für die Kampagne „AktivZeit“	**4.686 €**
Projektspende für „move on - trotz Parkinson, Parkinson-Selbsthilfe NRW“	Projekt „Trotz Bewegungsstörungen in die Öffentlichkeit“	**300 €**

3) Pressemeldungen

Alle aufgeführten Pressemitteilungen sind auf unserer Webseite zu finden:
https://www.aktive-parkinsonstiftung.de/hilde-ulrichs-stiftung/presse/

02. Februar 2022
Sport tut gut, für an Parkinson Erkrankte ist er zwingend
Die Hilde-Ulrichs-Stiftung fördert die Konzeption krankheitsspezifischer Fortbildungsangebote für Übungsleiter*innen

17. Februar 2022
Kickboxen gegen Morbus Parkinson – HUS fördert Sportprojekt
Die Hilde-Ulrichs-Stiftung für Parkinsonforschung unterstützt eine Studie zu Kickbox-Training für Menschen mit Parkinson

22. März 2022
Im steten Einsatz für eine bessere Versorgung: Hilde-Ulrichs-Stiftung vergibt in ihrem Jubiläumsjahr den Stiftungspreis gleich doppelt!
PD Dr. Martin Klietz und PD Dr. Christoph Schrader von der Medizinischen Hochschule Hannover erhalten die mit je 5.000 Euro dotierte Auszeichnung.

11. April 2022
500.000 Minuten gemeinsam aktiv gegen Parkinson!
Hilde-Ulrichs-Stiftung für Parkinsonforschung unterstützt Bewegungskampagne anlässlich des Welt-Parkinson-Tages 2022

05. Oktober 2022
Aus einer Hand, aus einem Guss: Differenzierte Versorgung von Parkinson-Kranken deutlich verbessert
Die Hilde-Ulrichs-Stiftung für Parkinsonforschung unterstützt ein Projekt zur übergreifenden Professionalisierung der Parkinsonnetzwerk-Strukturen in Deutschland, um die Versorgung von Parkinson-Erkrankten und Angehörigen zu verbessern.