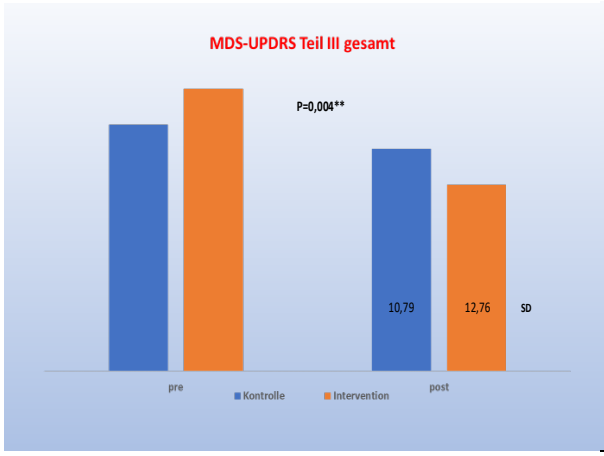
Pilotstudie Pferdgestützte Therapie bei Patienten mit Idiopathischem Parkinson-Syndrom (IPS)

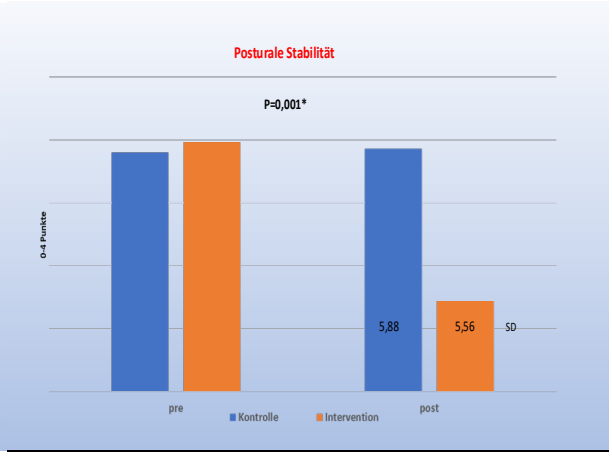
Nach Abschluss unserer Pilotstudie und statistischer Auswertung freuen wir uns, die Ergebnisse vorstellen zu können. Zur Erinnerung: 2020 hatten wir 20 Patienten mit IPS in 2 Gruppen aufgeteilt, von denen die eine über 6 Wochen verteilt insgesamt 12 Therapie-Einheiten Pferdgestützte Krankengymnastik erhielt. Der neurologische Status wurde vor und nachher erhoben. Federführend war das Institut für Sport und Bewegung der Justus-Liebig-Universität in Gießen sowie die Abteilung Reha II der Deutschen Sporthochschule Köln, zuständig für Neurologie, Psychiatrie und Psychosomatik.

Foto mit frdl. Genehmigung Therapiehof Steffan, Stadthagen

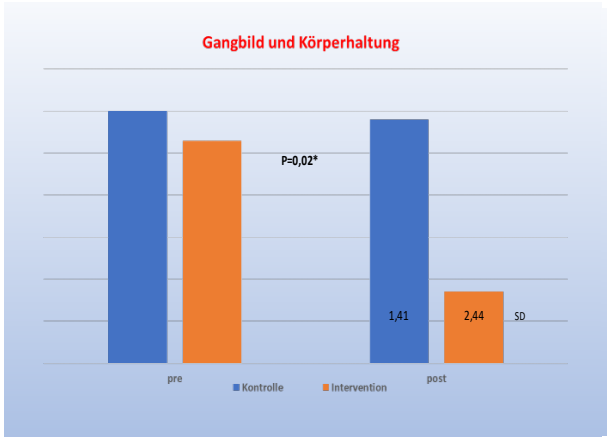
Schon während der Therapiephase kamen sowohl von Patienten als auch Angehörigen sehr positive Rückmeldungen, und alle Beteiligten waren mit Freude und Spaß bei der Sache.

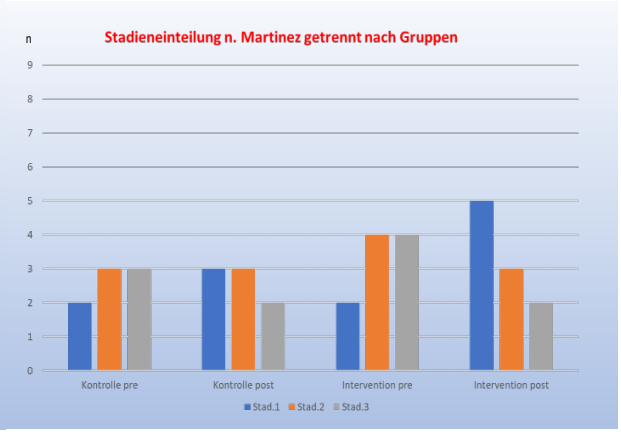
Trotz der geringen Patientenzahl und der Auslegung der Studie als Testphase für eine deutlich größere Untersuchung waren die Ergebnisse sehr ermutigend. Es ist uns gelungen, mit hoher, teils sogar sehr hoher Signifikanz nachzuweisen, dass unsere Probanden insbesondere im MDS-UPDRS Teil III (Motorischer Teil der **U**nified **P**arkinson **D**isease **R**ating **S**cale), bei Gangbild und Körperhaltung sowie der posturalen Stabilität erheblich profitierten.





Auch in der Schweregrad-Einteilung nach Martinez-Martin spiegelte sich dieser Effekt wider. Bei den Messungen ohne statistische Signifikanz fanden sich durchweg positive Trends, eine Verschlechterung war bei keinem Teilnehmer zu verzeichnen.





Weiterhin konnte die Wertigkeit geeigneter Testverfahren beurteilt werden, sodass zusammenfassend festzuhalten ist, dass der in diesem Jahr geplanten Hauptstudie wohl nichts mehr im Wege steht.

Wir möchten die Gelegenheit nutzen, uns hier nochmals für die logistische und finanzielle Unterstützung zu bedanken, insbesondere bei der Deutschen Sporthochschule Köln sowie der Deutschen Parkinson-Hilfe, Potsdam und der Hilde-Ulrichs-Stiftung, Frankfurt.

Für das Team: Dr. Georg Straeten, Wachtendonk (parkhippo@t-online.de)

Hanna Bittner, Butzbach (hanna.bittgner@yahoo.de)

Anna-Katharina Alexandridis, Alogo-Institut, Deutsche Sporthochschule Köln (Anna.Alexandridis@lb.dshs-koeln.de)