

DER *junge*
PARKINSON

AUSSCHREIBUNG FÜR JUNGERKRANKTE

DER JUNGE PARKINSON

WORKSHOP, 12.-14.10.22
SPÜREN, WACHSEN, REFLEKTIEREN

Bewerben bis 15.6.22



GEFÖRDERT VON DER



Hilde-Ulrichs-Stiftung
Aktives Leben mit Parkinson

Die Stiftung finanziert den Workshop aus Spenden und Fördermitteln.
Spenden sind weiterhin möglich auf www.derjungeparkinson.de

WWW.DERJUNGEPAKINKSON.DE/WORKSHOP



WORKSHOP, 12.-14.10.22 SPÜREN, WACHSEN, REFLEKTIEREN

EIN ANGEBOT FÜR JUNGE PARKINSON PATIENTEN

Wir laden 15 jung an Parkinson erkrankte Teilnehmende im Alter zwischen 30 und 50 Jahren vom 12. bis 14. Oktober 2022 zu einem Workshop im Teutoburger Wald (NRW) ein. Seid dabei!

Inspiziert von den Erfahrungen anderer Patienten und in einem professionell angeleiteten, selbst-reflektierenden Coaching entwickelt ihr individuelle Strategien und Ziele für den Umgang mit der eigenen Erkrankung. Ihr profitiert persönlich und auch gesundheitlich durch die vermittelten Techniken, Impulse und Erfahrungen langfristig in eurem Alltag.

Mit eurer Anmeldung sagt ihr zu, an dem vielfältigen Programm (inkl. 4 Online-Terminen) teilzunehmen und während des Workshops und darüber hinaus eure Erfahrungen mit anderen Erkrankten zu teilen. Ihr tragt lediglich die Kosten für eure Anreise sowie einen kleinen Kostenbeitrag für die Verpflegung. Die Kosten für das multiprofessionelle Team, die Unterbringung und Organisation trägt die Hilde-Ulrichs-Stiftung.

Die Eckdaten des Angebots:

- Seminar mit Coaching- und Therapieangeboten, gesunder Ernährung (Kochkurs), Yoga, Bewegung und Entspannung
- Mittwoch, 12.10.22 (15 Uhr) bis Freitag, 14.10.22 (15 Uhr) + verschiedene Online Angebote davor und danach (17.8., 31.8., 28.10. und 24.11.22)
- in einem Seminarhaus mitten im Teutoburger Wald in 33813 Oerlinghausen (NRW)
- Unterbringung in Mehrbettzimmern, max. zu zweit (3 EZ verfügbar)
- eigene Anreise
- geringer Kostenbeitrag zur Verpflegung in Höhe von 50 Euro pro Person
- alle weiteren Kosten für die Teilnahme trägt die:

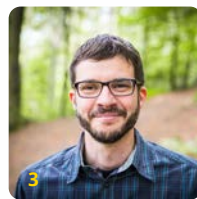


Hilde-Ulrichs-Stiftung
Aktives Leben mit Parkinson

BEWERBEN BIS 15.6.22



WIR FREUEN UNS AUF EINE INSPIRIERENDE ZEIT MIT EUCH!



1 KATHARINA BEYER
Der junge Parkinson

2 STEPHANIE HEINZE
Botschafterin
und Ehrenpreisträgerin
Hilde-Ulrichs-Stiftung

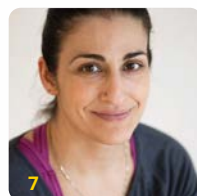
3 Philipp Klocke
Achtsamer Coach

4 RAHUL NELSON
Koch(-Lehrer)

5 BENJAMIN RENNER
Coach & Yoga-Lehrer

6 KERSTIN SCHIEMENZ
Kreativer Coach

7 BAHAR YILMAZ
Yoga-Lehrerin &
Physiotherapeutin



JETZT Bewirb Dich formlos per E-Mail an Katharina Beyer: derjungeparkinson@web.de

Bitte stelle Dich kurz vor (gern auch mit Foto) und gib Dein Alter, Deine Kontaktdaten und den Zeitpunkt der Parkinson-Diagnose an. Falls es mehr Bewerbungen als Plätze gibt, wählen wir die Teilnehmenden so aus, dass eine vielfältige Gruppe entsteht. Mit 15 Interessenten erfolgt dann eine schriftliche, verbindliche Vereinbarung, die die Teilnahme und die Förderung durch die Hilde-Ulrichs-Stiftung sichert.

Gefördert von der Hilde-Ulrichs-Stiftung - Veranstalter: Sievert Druck & Service GmbH, Bielefeld

WWW.DERJUNGE PARKINSON.DE/WORKSHOP